

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**NIOLU CINZIA**

E-mail

**niolu@med.uniroma2.it**

Nazionalità

italiana

Data di nascita

09/01/1960

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1991;1990; 1984

Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale  
Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Chirurgia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicoterapeuta (Trainer: Dr. Giovanni Liotti)  
Psichiatra  
Medico Chirurgo

- Qualifica conseguita

Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale (SITCC)  
Specializzazione in Psichiatria  
Iscritta all'Ordine dei Medici Chirurghi di Roma dal 1985, numero iscrizione 36484  
Laurea in Medicina e Chirurgia

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- dal 2002 al 2017
- dal 2005 a oggi

Dirigente di II Livello della UOC di Psichiatria della Fondazione Policlinico Tor Vergata  
Professore Associato Confermato di Psichiatria 2017, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Dipartimento di Medicina dei Sistemi  
Ricercatore di Psichiatria (Confermato nel 2009), Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Dipartimento di Medicina dei Sistemi

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ricerca, Insegnamento, Assistenza  
DAL 2018 RESPONSABILE DELLA UOS SPDC DELLA FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA  
DAL 2017 RESPONSABILE DEL SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA (SPDC) DELLA FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA  
DAL 2006 AL 2012 RESPONSABILE DELL' AMBULATORIO UNITÀ OPERATIVA DI PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA DELLA FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA (SEDE S.ALESSANDRO – ROMA)  
DAL 2012 AL 2015 RESPONSABILE DEL DAY HOSPITAL 2 DELL'UNITÀ OPERATIVA DI PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA DELLA FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA (SEDE S.ALESSANDRO – ROMA)  
DAL 2016 CO-RESPONSABILE DAY HOSPITAL DELL'UNITÀ OPERATIVA DI PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA DELLA FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA

Nell'ambito del Day Hospital 2 della UOC di Psichiatria della Fondazione Policlinico Tor Vergata, la Dr.ssa Cinzia Niolu svolge e coordina **attività riabilitative individuali e di gruppo**:  
**(1) Progetto di Studio sull'Aderenza** al trattamento in pazienti Schizofrenici, Bipolari, Depressi Unipolari resistenti al trattamento farmacologico;  
**(2) Gruppi Riabilitativi, Psicoeducazionali e Psicoterapici** (a) Compliance-therapy nei pazienti Schizofrenici non aderenti al trattamento; b) Progetto Benessere);  
**(3) Light Therapy** per le donne in gravidanza e post-partum;  
**(4) EMDR** per i Trauma-related Spectrum Disorder, in particolare PTSD.



DAL 2014 AL 2015 Co-RESPONSABILE DEL REPARTO DI DEGENZA DELLA UNITÀ OPERATIVA DI PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA (SEDE S. ALESSANDRO)

DAL 2013, RESPONSABILE DEL COORDINAMENTO DEL CORSO DI LAUREA IN TECNICHE DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA

DAL 2005, INCARICO DI INSEGNAMENTO DI PSICOLOGIA CLINICA NEL CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA

DAL 2005, INCARICO DI INSEGNAMENTO DI METODOLOGIA DELLA RELAZIONE MEDICO-PAZIENTE, PSICOTERAPIA COGNITIVA, TERAPIE INTEGRATE, RIABILITAZIONE PSICHIATRICA, PSICHIATRIA CLINICA NELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA UNIVERSITÀ DI ROMA TOR VERGATA

DAL 2006, INCARICO DI INSEGNAMENTO DI PSICOLOGIA CLINICA E PSICHIATRIA CLINICA NEL CORSO DI LAUREA IN TECNICHE DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA"

DAL 2006, INCARICO DI INSEGNAMENTO DI PSICOLOGIA CLINICA NEL CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA UNIVERSITÀ CAMPUS BIOMEDICO DI ROMA

DAL 2010, INSEGNAMENTO CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA UNIVERSITÀ "NOSTRA SIGNORA DEL BUON CONSIGLIO" – TIRANA (ALBANIA)

DAL 2011, INCARICO DI INSEGNAMENTO DI PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA NEL CORSO DI LAUREA IN PODOLOGIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA

DAL 2012, INCARICO DI INSEGNAMENTO DI PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA NEL CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA

ATTIVITÀ DI TUTORAGGIO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA UNIVERSITÀ DI ROMA TOR VERGATA

DAL 2005, TITOLARE DEL PROGRAMMA ASSISTENZIALE "PREVENZIONE E CURA DEI DISTURBI DEPRESSIVI E DI PANICO NEL TERRITORIO CON PARTICOLARE RIGUARDO ALLE FASI DELLA VITA DELLA DONNA", FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA DI ROMA

DAL 2012, RESPONSABILE DELLO SPORTELLO PER LA PREVENZIONE DEI DISTURBI PERINATALI DELLA DONNA, IN COLLABORAZIONE CON LA UOC DI GINECOLOGIA DELLA FONDAZIONE POLICLINICO TOR VERGATA DI ROMA

DAL 2018 RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'OSSERVATORIO MULTICENTRICO PER LA DEPRESSIONE PERINATALE (OMDP)

DAL 2010 AL 2015, VICE PRESIDENTE SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA - SEZIONE LAZIO

DAL 2013, VICE PRESIDENTE SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA DELL'ADOLESCENZA

DAL 2015, PRESIDENTE SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA - SEZIONE LAZIO

DAL 2016, MEMBRO COMMISSIONE PER LA SALUTE MENTALE DELL'ORDINE DEI MEDICI DI ROMA E PROVINCIA

## ATTIVITÀ SCIENTIFICA

Co-autore di 65 articoli, pubblicati in riviste scientifici nazionali e internazionali e 3 monografie: Niolu C, Siracusano A, (2005). Discontinuità psicofarmacologica e aderenza, Il Pensiero Scientifico Editore

Siracusano A, Niolu C (1999). La paura di volare - Perché viene e come si supera l'ansia di prendere l'aereo, Il Pensiero Scientifico Editore.

Niolu C. (2013). Le depressioni della donna. Il Pensiero Scientifico Editore.

Le ricerche della Prof.ssa Cinzia Niolu riguardano il campo della salute mentale e sanitario e del disagio psicologico, degli aspetti psicologici delle psicopatologie psichiatriche, psicosomatiche, tossicomane. In particolare sono relative:

- alla neuropsicologia e psicofisiologia clinica (fattori di rischio suicidari, psicomètria del temperamento e delle dimensioni psicologiche del rischio suicidario, dimensioni dell'attaccamento, dell'alesitimia e dell'anedonia, la cura del trauma),
- alle relazioni interpersonali di cura (relazione medico-paziente, alleanza terapeutica, aderenza ai trattamenti), al ciclo vitale femminile (dimensioni dell'ansia e della depressione in gravidanza, post-partum e menopausa),
- allo sviluppo psicologico e psicopatologico del bambino nel modello relazionale madre-bambino,
- ai fattori di rischio psicopatologici in adolescenza (relazione gene ambiente, temperamento e dimensioni psicopatologiche della depressione e del rischio suicidario),
- alla riabilitazione psicologica (tecniche cognitive, comportamentali, motivazionali, metacognitive e *mindfulness*),
- alla psicoterapia (tecniche cognitivo-comportamentali individuali e di gruppo, EMDR, dimensione onirica nella psicopatologia, tecniche psicoterapeutiche integrate).

In campo clinico psichiatrico e psicofarmacologico sono state caratterizzate da attività

indipendenti e da collaborazioni con enti nazionali e internazionali, pubblici e privati, finalizzate a progetti finanziati e protocolli di validazione di efficacia di farmaci nei disturbi psichiatrici. Inoltre, ha sempre svolto attività clinica e di ricerca in **campo psicoterapeutico**, a orientamento **cognitivo-comportamentale** affiancate alla realizzazione di svariati seminari, relazioni, convegni, pubblicazioni scientifiche, libri. Alcune di queste linee di ricerca sono state condotte in collaborazione con *l'Istituto Superiore di Sanità, con l'Istituto di Neuropsichiatria Infantile dell'Università di Roma "La Sapienza", con il CNR, con l'Azienda Alitalia Linee Aeree Italiane, con la UOC di Ginecologia della Fondazione Policlinico Tor Vergata, con la Breast Unit della Fondazione Policlinico Tor Vergata, con la UOC di Neuropsichiatria Infantile della Fondazione Policlinico Tor Vergata, con il Centro di psicopatologia di genere e perinatale dell'Università di Roma Sapienza Policlinico Umberto I, con il Centro di psichiatria perinatale e riproduttiva del Polo Ospedaliero S.Andrea, con il Servizio di consultazione psichiatrica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore Policlinico Gemelli, con gli Ambulatori di Psichiatria SPDC dell'Università degli Studi di Foggia, con l'Università di Catania, con l'Università di Palermo, con l'Università della Campania Luigi Vanvitelli, con l'Università Politecnica delle Marche, con il Punto Rosa: Ambulatori per il Benessere Psicofisico della Donna dell'Università "Gabriele D'annunzio" di Chieti-Pescara, con l'Università dell'Aquila, con il Servizio Provinciale di Psichiatria e Psicoterapia dell'Età Evolutiva del Comprensorio Sanitario di Bolzano, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige*

Le linee di ricerca principali sono state (e sono tuttora in alcuni casi), le seguenti:

- Terapia di gruppo dell'aerofobia
- Aderenza ai trattamenti farmacologici e psicoterapici nella schizofrenia, nel disturbo bipolare e nella depressione unipolare
- Disturbi Affettivi nei genitori e nei figli, in particolare Continuità/discontinuità dei disturbi psicopatologici tra età adulta ed età infantile
- Psicoterapia e neuroscienze
- La depressione nel ciclo vitale femminile
- Ansia e depressione in donne affette da carcinoma della mammella
- Dimensioni dell'attaccamento nella depressione del periparto
- Dimensioni dell'attaccamento nei partner di donne con diagnosi di depressione del periparto
- Screening precoce della psicopatologia del periparto (Osservatorio Multicentrico Depressione Periparto – OMDP)
- Valutazione del rischio psicopatologico nei figli di donne affette da depressione in gravidanza (Progetto SOS MOOD "MOOD OF MOthers and Offspring Development)
- Light therapy in gravidanza e postpartum
- Il trauma
- Il trattamento EMDR nel PTSD
- Il trattamento EMDR nella violenza di genere

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

OTTIMA

OTTIMA

OTTIMA

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Elevato livello di capacità e competenze relazionali relative ai ruoli dirigenziali ricoperti

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Elevato livello di capacità e competenze relative ai ruoli dirigenziali ricoperti nei settori della ricerca scientifica, della organizzazione didattica, della organizzazione amministrativa, della organizzazione clinica e sanitaria, della gestione di società scientifiche e delle gestioni di risorse umane.

Roma, 14/11/2019

Prof.ssa Cinzia Niolu

